



Bundesinitiative
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Sie haben noch Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

unterallgäu
landkreis 

– Koordinierende Kinderschutzstelle –
Champagnatplatz 4 · 87719 Mindelheim

Telefon (08261) 995-408 oder -402

E-Mail: koki@lra.unterallgaeu.de

Internet: www.unterallgaeu.de/koki

Redaktion/Herausgeber: Landratsamt Unterallgäu

Gedruckt auf Recyclingpapier aus 100 Prozent Altpapier,
ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.

Titelbild: Alexander Maier/Fotolia.com

Weitere Bilder: memo/Fotolia.com, Pavel Losevsky/Fotolia.com

Stand: Dezember 2023

unterallgäu
landkreis 

2024: Gewusst wie!
Workshops zu ...



- Schwangerschaft und Partnerschaft
- Geburt und die Zeit mit Baby
- Kleinkindzeit

Alle Workshops im Überblick

- Schwangerschaft und Partnerschaft:
13. März 2024, 19 bis 20.30 Uhr
- Die Zeit mit Baby 1.0:
12. Juni 2024, 10 bis 11.30 Uhr
- Die Zeit mit Baby 2.0:
18. September 2024, 10 bis 11.30 Uhr
- Die Zeit mit Baby 3.0:
27. November 2024, 10 bis 11.30 Uhr

Anmeldung und Veranstaltungsort

Die Veranstaltungsreihe „Gewusst wie“ begleitet Sie ab der Schwangerschaft und Geburt durch das erste Jahr mit dem Kind. Veranstalter ist die Koordinierende Kinderschutzstelle des Landkreises Unterallgäu.

- Alle Veranstaltungen sind kostenlos.
- Sie dürfen Ihr Baby immer gerne mitbringen.
- Sie können sich auch als Paar anmelden.
- Sie können sich für einzelne Veranstaltungen oder die gesamte Veranstaltungsreihe anmelden.



Melden Sie sich spätestens eine Woche vor der Veranstaltung an, online unter www.unterallgaeu.de/eltern.

Alle Vorträge finden im ehemaligen Maristeninternat statt,
Champagnatplatz 4,
87719 Mindelheim,
Zimmer 121 im Erdgeschoss.



Gewusst wie – Schwangerschaft und Partnerschaft

Mittwoch, 13. März 2024, 19 bis 20.30 Uhr

Der Workshop richtet sich an Schwangere und deren Partner oder Partnerin. Der Blick wird auf die körperlichen Veränderungen in der Schwangerschaft gerichtet. Auch mögliche Veränderungen in der Partnerschaft sind Thema des Workshops. Gemeinsam mit Irmgard Dempfle, Kinderkrankenschwester und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, werden die notwendigen Vorbereitungen für die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby erarbeitet. Neben inhaltlichen Inputs bleibt Zeit für den Austausch untereinander.

Gewusst wie – Die Zeit mit Baby 1.0

Mittwoch, 12. Juni 2024, 10 bis 11.30 Uhr

Der Workshop richtet sich an Schwangere und Eltern mit einem Kind bis zu sechs Monaten. Irmgard Dempfle, Kinderkrankenschwester und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, erläutert Grundlegendes zu den Themen Ernährung, Säuglingspflege und Schlafen. Wir versuchen, Antworten zu finden auf Fragen wie: Wie erkenne ich, was mein Baby braucht? Wie beruhige ich mein Kind?

Gewusst wie – Die Zeit mit Baby 2.0

Mittwoch, 18. September 2024, 10 bis 11.30 Uhr

Der Workshop richtet sich an Schwangere und Eltern mit einem Kind bis zu neun Monaten. Im Workshop wird der Übergang zur B(r)eikost in den Blick genommen. Irmgard Dempfle, Kinderkrankenschwester und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, informiert außerdem über Möglichkeiten der Unfallverhütung. Zudem wird der Blick direkt auf die Eltern und deren Selbstfürsorge gelenkt. Dabei werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unterstützt, für sich selbst zu klären, was sie im Alltag brauchen.

Gewusst wie – Die Zeit mit Baby 3.0

Mittwoch, 27. November 2024, 10 bis 11.30 Uhr

Der Workshop richtet sich an Schwangere und Eltern mit einem Kind bis zu 15 Monaten. Ihr Kind ist mittlerweile etwa ein Jahr alt, beginnt zu laufen und zu sprechen. Im Workshop werden altersgerechte Beschäftigungsmöglichkeiten erarbeitet. Auch wird die Ernährung am Familientisch in den Fokus gerückt. Zu guter Letzt wird die Möglichkeit gegeben, sich über eventuell anstehende familiäre Umstrukturierungen sowie den Einstieg des Kindes in eine Kindertagesbetreuung auszutauschen. Geleitet wird der Workshop von Irmgard Dempfle, Kinderkrankenschwester und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, und von Katharina Beggel, Kindheitspädagogin.

