

Sie haben noch Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

unterallgäu
landkreis

– Kreisjugendamt –
Champagnatplatz 4 · 87719 Mindelheim

Telefon (08261) 995-8133
info@lra.unterallgaeu.de

– Schwangerenberatung am Gesundheitsamt Unterallgäu –
Maximilianstraße 63 · 87719 Mindelheim

Telefon (08261) 995-411
schwangerenberatung@lra.unterallgaeu.de



www.unterallgaeu.de



KJF | Soziale Angebote
Allgäu

– Sozialpädagogischer Fachdienst Unterallgäu –
Steinstraße 20 · 87719 Mindelheim

Telefon (08261) 3757
spfd.unterallgaeu@kjf-soziale-angebote.de

Redaktion/Herausgeber: Landratsamt Unterallgäu
Gedruckt auf Recyclingpapier aus 100 Prozent Altpapier,
ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.

Stand: 31.07.2024



Vortragsreihe im Herbst 2024

- Eltern werden und doch Paar bleiben
- Eltern in Trennungssituation
- Wenn Stress auf die Gesundheit schlägt

Über »Rund um die Familie«

Viele praktische Tipps und Informationen von der Geburt bis zum Erwachsenwerden erhalten Sie bei der Vortragsreihe »Rund um die Familie«. Die kostenlosen Vorträge gibt es seit über 20 Jahren.

Anmeldung

Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen notwendig. Alle Veranstaltungen mit Anmeldeöglichkeiten finden Sie online unter www.unterallgaeu.de/eltern. Sie können sich auch telefonisch anmelden unter (08261) 995-0.



Eltern werden und doch Paar bleiben

Dienstag, 1. Oktober, 19.30 Uhr

- **Zum Inhalt:** Es geht um die Herausforderungen einer Partnerschaft, zum Beispiel die Mehrfachbelastung mit Kindern, Hausbau und Beruf, unterschiedliche Erziehungsvorstellungen und nicht mehr erfüllte Bedürfnisse. Der Referent zeigt Wege und Ideen aus der Paarpsychologie auf.
- **Der Referent:** Martin Uhl, Psychologischer Psychotherapeut, Leiter der Ehe-, Familien- und Lebensberatung Memmingen - Mindelheim
- **Veranstaltungsort:** Landratsamt Unterallgäu, Raum 400, Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim.
- **Anmeldeschluss:** 30. September

Eltern in Trennungssituationen: Kinder sehen, begleiten und stärken

Dienstag, 8. Oktober, 19.30 Uhr

- **Zum Inhalt:** Wie kann man Kinder begleiten, wenn sich die Eltern trennen? Die Veranstaltung richtet sich an betroffene Eltern, deren Freunde, Verwandte und an Fachkräfte, die mit Trennungskindern zu tun haben.
- **Die Referentinnen:** Cristina Candel, Diplom Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin und Bindungstherapeutin, und Lisa Sing, Diplom Psychologin. Beide sind an der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung tätig.
- **Veranstaltungsort:** Sankt Hildegard, Lindenbadstraße 29, 87700 Memmingen
- **Anmeldeschluss:** 7. Oktober

Wenn Stress auf die Gesundheit schlägt – was hilft?

Dienstag, 12. November, 18.30 Uhr

- **Zum Inhalt:** Sie lernen Methoden zum Umgang mit Stress kennen. Dabei geht es auch um Ursachen und Folgen von Stress. Die Veranstaltung richtet sich an Eltern und deren Angehörige.
- **Der Referent:** Tobias Dannhart, Heilpraktiker für Physiotherapie, Physiotherapeut, Masseur, medizinischer Bademeister
- **Veranstaltungsort:** Landratsamt Unterallgäu, Raum 100, Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim
- **Anmeldeschluss:** 11. November