

Das **Elterncafé** findet wieder statt:

- **Online-Veranstaltungen** von 19:00 bis 20:30 Uhr
- **Präsenz-Veranstaltungen** von 10:00 bis 11:30 Uhr in der Begegnungsstätte St. Elisabeth in Mindelheim, Krumbacher Str. 20
- Die Aufsichtspflicht liegt während allen Veranstaltungen bei den Eltern!
- Für alle Veranstaltungen - live oder online - ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich unter: [www.unterallgaeu.de/eltern](http://www.unterallgaeu.de/eltern) oder telefonisch unter (08261) 995-411, -412, -408 oder -402



➔ Bei der **Online-Teilnahme** benötigen Sie einen kompatiblen Browser (Google Chrome, Edge Chromium, Mozilla Firefox). Mit dem Einladungslink werden Sie über das benötigte (kostenfreie) Teilnahmeprogramm informiert (Webex oder Zoom).

### Wir freuen uns auf Ihr Kommen:

Elterncafé in der Begegnungsstätte St. Elisabeth  
Krumbacher Str. 20 • 87719 Mindelheim

## Sie haben noch Fragen?

### Schwangerenberatungstelle

Maximilianstr. 63 • 87719 Mindelheim

Ansprechpartner:

Lucia Müller, Tel.: (08261) 995-411

Bernhard Kastner, Tel.: (08261) 995-412

E-Mail: [schwangerenberatung@lra.unterallgaeu.de](mailto:schwangerenberatung@lra.unterallgaeu.de)

Internet: [www.unterallgaeu.de/schwangerenberatung](http://www.unterallgaeu.de/schwangerenberatung)



### Koordinierende Kinderschutzstelle

Champagnatplatz 4 • 87719 Mindelheim

Ansprechpartner:

Maria-Luise Bogner, Tel.: (08261) 995-408

Verena Weixler, Tel.: (08261) 995-402

E-Mail: [koki@lra.unterallgaeu.de](mailto:koki@lra.unterallgaeu.de)

Internet: [www.unterallgaeu.de/Kinder](http://www.unterallgaeu.de/Kinder)



## Elterncafé 2. Halbjahr 2024

### 02.07.2024 Raus und los: Mit Kindern das Unterallgäu entdecken

Ob Steinfelsen, Römerturm oder Panorama-Schaukel, ob Ameisenweg oder Ritter-Spielplatz: Das Unterallgäu hat für Familien richtig viel zu bieten – davon ist Stefanie Vögele fest überzeugt. Seit mehreren Jahren stellt die Ottobeurer Autorin auf ihrem Instagram-Account @einfach.machbar und in mittlerweile drei Büchern die schönsten Ecken der Region vor und regt dazu an, mit Kindern vor der eigenen Haustür auf Entdeckungsreise zu gehen. Im Elterncafé gibt sie viele Tipps für stressfreie Ausflüge mit kleinen Kindern.

### 16.07.2024 „Sommerpausen-Frühstück“

Wir starten mit einem leckeren Frühstück in unsere Sommerpause. Nutzen Sie diesen letzten Termin vor den Sommerferien, um sich mit anderen Eltern auszutauschen und sich nebenbei mit Kaffee, Tee und verschiedenen Leckereien von uns verwöhnen zu lassen.

### 03.09.2024 „So schlafen Babys“

Sie erfahren in diesem Vortrag alles zur Schlafentwicklung von Babys und Kleinkindern. Warum schlafen Babys nicht durch? Wie können Sie als Eltern Ihre Kinder bedürfnisorientiert in und durch den Schlaf begleiten. Brauchen Kinder nachts eine Milchmahlzeit? Kinderkrankenschwester und 1001kindernacht® Schlafberaterin Melanie Rampp hat viele Tipps und beantwortet im Anschluss Ihre Fragen.



**17.09.2024 Babymassage - Kommunikation mit Glückshormonen**  
Die Babymassage bietet nicht nur Glücks- und Wohlfühlmomente für Eltern & Kind, sondern verfügt noch über viele weitere positive Wirkungen. Martina Fischer (Erzieherin & Elternbegleiterin) referiert im Elterncafé über den Einfluss der Babymassage auf die Gesundheit des Kindes und die Förderung von Kommunikation und Bindung zwischen Eltern und Baby. Für die (werdenden) Familien gibt es wertvolle Tipps für die praktische Umsetzung zu Hause.

**01.10.2024 Waldzeit - Spiel und Spaß im Wald**  
Unser Wald bietet zu jeder Jahreszeit eine wunderschöne Kulisse und lädt uns auf Entdeckungsreise ein. Gemeinsam entdecken wir den Wald, basteln Naturmandalas und singen Lieder mit Melanie Rampf. Weitere Informationen zum Treffpunkt und Ablauf erfolgen ca. 1 Woche vor der Veranstaltung.

**15.10.2024 "Frühkindliche Entwicklung des kreativen Gestaltens"**  
Ihr Kind beginnt zu kritzeln. Was bedeutet das für seine Entwicklung? Wie begleiten Sie dies am besten?  
Mit Karin Dressler - Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

**05.11.2024 „Tragehilfen - Tragetücher“**  
Wie finde ich für mich und mein Kind das Richtige? Nicole Schrey, Trageberaterin, Kinderkrankenschwester und Stillberaterin zeigt mithilfe der gängigen Modelle die verschiedenen Möglichkeiten und Unterschiede auf. Das Tragen kann ausprobiert und geübt werden. Gerne können Sie Ihre Tragehilfe oder -tuch auch mitbringen.

**19.11.2024 „Entwicklungsschritte sichtbar machen“**  
Bildungs- und Lerngeschichten für die Kleinsten. Wie man das Lernen der Kleinsten sichtbar machen und dokumentieren kann und somit zum Aufbau eines positiven Selbstbildes beiträgt, zeigt Ihnen Verena Weixler, Kindheitspädagogin (B.A.) und Erzieherin, an verschiedenen praktischen Beispielen.

**03.12.2024 „Advent, Advent ein Lichtlein brennt...“**  
Basteln von Advents- und Weihnachtsdekoration unter Anleitung von Christel Lidel - mit Erfolgsgarantie.

**17.12.2024 Eltern stärken im Familienalltag**  
Das Leben mit Kindern ist schön - aber oft auch anstrengend! Kinder fordern Präsenz, rund um die Uhr. Sie brauchen diese Präsenz der Eltern, vordergründig als Quality-Time, nicht als Dauerinstanz. Mit Babys stehen die Eltern anderen Herausforderungen gegenüber als mit älteren Kindern.  
Gemeinsam mit Sozialpädagogin Christina Candel schauen wir uns die Herausforderungen des Familienalltags an und drehen den Spieß um: Wie können Eltern den Alltag so gestalten, dass sie nicht nur die Kinder, sondern vor allem auch sich selbst im Blick haben? Wie sorgen Sie als Eltern ganz individuell für sich? Denn nicht jeder braucht das Gleiche, um zu entspannen und sich zu stärken.

