



# Milchcafé im Herbst 2024



- **»Wie geht es - nachdem Beikost-Start - mit Stillen und Milchflasche weiter?«**  
Stillspezialistin® Melanie Rampp erklärt, wie man mit Beikost beginnt und was Mamas jetzt beachten müssen.

**Termin: Dienstag, 8. Oktober 2024 • 9:30 - 11:00 Uhr**

- **»Wie lange ist nächtliches Stillen oder Füttern normal?«**  
Stillspezialistin® Melanie Rampp erläutert den Zusammenhang zwischen Schlafentwicklung und nächtlichem Füttern und ob nächtliches Stillen oder Füttern wirklich sein muss.

**Termin: Dienstag, 12. November 2024 • 9:30 - 11:00 Uhr**

## Hinweise zum Milchcafé:

- Bei jedem Treffen wird ein anderer thematischer Schwerpunkt gesetzt. Es bleibt Raum für Schwangere und Mütter mit Babys, sich auszutauschen über das Stillen und Füttern, Arten des Stillens, Beikost füttern, Abstillen, Ernährung mit der Flasche und Langzeitstillen.
- Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen unbedingt erforderlich.
- Online anmelden können sich Interessierte unter [www.unterallgaeu.de/eltern](http://www.unterallgaeu.de/eltern).
- Die Treffen finden in der Begegnungsstätte St. Elisabeth im Dominikus-Ringeisen-Werk, Krumbacher Straße 20 in Mindelheim statt.
- Kinder dürfen natürlich mitgebracht werden.
- Weitere Informationen gibt die Schwangerenberatungsstelle unter Telefon (08261) 995-411.

